

Apakah yang boleh saya lakukan untuk menyokong perkembangan anak saya?

Anda boleh sokong anak anda dengan:

- memberi perspektif keluarga tentang nilai dan kepercayaan
- bersikap terbuka semasa berbincang tentang isu seksualiti dengan anak anda
- memberi respons secara positif dan menyokong peluang pembelajaran di rumah
- menekankan kepentingan tingkah laku yang bertanggungjawab
- bersedia untuk memberi nasihat dan panduan kepada anak anda
- memberi maklum balas kepada pihak sekolah

Pilihan

Anda mempunyai peranan yang penting dalam perkembangan menyeluruh anak anda. Oleh itu, anda boleh memilih untuk mengeluarkan anak anda daripada program Usia Remaja. Anda boleh mengunjungi sekolah anak anda untuk mendapatkan borang ataupun anda boleh muat turun di laman web sekolah.

Usaha sama antara Rumah, Sekolah dan Masyarakat adalah penting untuk semua aspek pendidikan.

Ibu bapa boleh menyokong anak-anak mereka dalam Pendidikan Seksualiti dan bekerjasama dengan pihak sekolah untuk mengukuhkan nilai-nilai yang diajarkan, bagi membantu mereka membuat keputusan yang baik.



Ministry of Education
SINGAPORE

PROGRAM USIA REMAJA Darjah 5 & 6

Pendidikan Seksualiti di Sekolah Maklumat untuk Ibu Bapa



Apakah Pendidikan Seksualiti?

Melalui Pendidikan Seksualiti, pelajar dapat memahami perubahan psikologi, sosial dan emosi yang mereka alami sewaktu mereka menjadi matang; menjalin hubungan yang sihat dan bermanfaat termasuk dengan golongan jantina yang berlainan; dan membuat keputusan yang bertanggungjawab berdasarkan pengetahuan yang secukupnya tentang hal-hal seksualiti.

Apakah pendekatan yang diambil?

Pendidikan Seksualiti diajarkan dalam konteks nilai yang dipercayai oleh masyarakat aliran utama Singapura dan berdasarkan prinsip keluarga sebagai unit asas masyarakat. Ini bermakna menggalakkan pasangan heteroseksual yang telah berkahwin untuk mengekalkan hubungan yang sihat antara satu sama lain, dan membina unit-unit asas yang stabil dengan sokongan keluarga luas.

Pendidikan Seksualiti mengajar menahan diri dari hubungan seks sebelum perkahwinan sebagai tindakan yang paling baik bagi remaja. Pendidikan Seksualiti juga mengajar kesan aktiviti seksual yang mungkin berlaku dan hubungan seks sebelum nikah tidak digalakkan kerana terdapat risiko-risiko yang tidak diinginkan.

Apakah Program Usia Remaja?

Program Usia Remaja merangkumi subjek seksualiti manusia daripada perspektif holistik yang melibatkan aspek fizikal, emosi, sosial dan etika seksualiti.

Program ini mengandungi pakej-pakej yang disediakan untuk Darjah 5 dan 6, Menengah Rendah, Menengah Atas dan Maktab Rendah/Institut Pusat untuk memenuhi keperluan para pelajar semakin mereka dewasa.

Bagaimanakah anak saya boleh memanfaatkan Program Usia Remaja (Darjah 5 & 6)?

Program Usia Remaja (Darjah 5 & 6) membolehkan anak anda :

- Memahami perubahan yang dialami semasa baligh, dan memupuk rasa hormat untuk diri sendiri dan orang lain
- Membina hubungan yang sihat dengan rakan sebaya, berteraskan kasih sayang dan sokongan daripada keluarga mereka
- Mengamalkan keselamatan dalam situasi yang mungkin berbahaya dan mendapatkan bantuan apabila perlu

Apakah kandungan Program Usia Remaja (Darjah 5 & 6)?

- **Baligh**
Permulaan baligh dan cara-cara mengurus perubahan-perubahan fizikal dan emosi
- **Hubungan**
Kepentingan keluarga dan rakan serta nilai dan kemahiran untuk menjalin hubungan yang sihat
- **Cinta dan cintasentara**
Perbezaan antara cinta dan cintasentara serta cara-cara menangani perasaan yang berkaitan dengan cintasentara
- **Penganiayaan Seks**
Takrifan penganiayaan seks dan cara-cara melindungi diri daripada bahaya, termasuk mendapatkan bantuan
- **Pengaruh Media**
Pandai menilai kebolehpercayaan mesej-mesej media dan mempelajari cara melindungi keselamatan diri apabila membina hubungan melalui laman-laman rangkaian sosial