

为了帮助孩子健康成长，我能做些什么？

您可以通过以下途径为孩子提供帮助：

- 向孩子传达正确的价值观和行为规范
- 坦诚地与孩子谈论性课题
- 当孩子在家中问起关于性的问题时，给予孩子明确的回答，并向孩子提供需要的帮助
- 向孩子强调负责任的性行为的重要性
- 对孩子进行劝告和引导
- 将孩子的情况及时反馈给学校

家庭-学校-社会之间的良好合作对于教育的方方面面都至关重要。

家长可以在性教育方面为孩子提供帮助，并与学校携手，使孩子强化在学校所学到的价值观，从而帮助孩子做出正确的决定。

选择权

家长在孩子的全面发展中扮演重要角色。因此，您有权选择让孩子不参加“成长岁月”课程。您可以前往孩子所在的学校领取一份退出申请表，也可以从学校网站上直接下载该表。



Ministry of Education
SINGAPORE

“性教育之成长岁月” 课程 (THE GROWING YEARS PROGRAMME) (小五及小六学生) 学校的性教育

家长须知



什么是性教育？

通过性教育学习，学生将学习并了解成长中所经历的生理、社会角色和情绪的变化；掌握如何与他人建立健康有益的关系（其中包括与异性之间的关系）；并在对待性问题时如何做出明智且负责的决定。

采用什么方式进行性教育？

性教育以新加坡的社会主流价值观为背景，并以家庭是社会最基本的单位为前提。即意味着提倡异性已婚夫妇之间保持健康的性关系，并在大家庭的支持下建立稳定的核心家庭。

性教育教导学生，拒绝婚前性行为对于未成年人来说是最好的选择。告诉学生性行为可能导致的后果，并告诉学生由于婚前性行为可能会导致学生不期望看到的风险，因此不鼓励婚前性行为。

“成长岁月”课程是什么？

“成长岁月”课程从性行为的生理、情绪、社会和道德等方面对人类性行为课题进行了全面阐述。

为了适应不同成长阶段的学生们的需求，本课程分别为小五和小六、中学低年级、中学高年级和初级学院/高级中学的学生提供不同的配套教材。

“成长岁月”课程（小五和小六学生）能传授哪些有益知识？

学完（小五和小六学生的）“成长岁月”课程之后，您的孩子将能够：

- 了解青春期所经历的变化，并学会尊重自己和他人
- 在家人的爱护和帮助下，与同龄人建立健康的关系
- 遇到潜在危险时采取安全措施，并在需要时懂得如何寻求帮助

（小五和小六学生的）“成长岁月”课程涵盖哪些内容？

- **青春期**
进入青春期时出现的特征，以及如何应对身体和情绪的变化
- **关系**
家人和朋友的重要性，以及建立健康关系的价值与技巧
- **爱情与迷恋**
阐述爱情与迷恋的区别，以及如何控制与迷恋相关的情绪
- **性侵犯**
性侵犯的定义，以及如何保护自己不受伤害，包括如何寻求帮助
- **媒介影响**
辨别通过媒介传播的信息的真伪，当通过社交网站与他人建立关系时，懂得如何保护自身安全